

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ с.Иванырс  
С.В.Ведьмашкина



### План

Спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы

МБОУ СОШ с.Иванырс на 2020 -2021 учебный год

№	Содержание	Сроки	Ответственный
<b>1. Учебно-методическая работа</b>			
1.1	Разработка календарно-тематического плана учащихся 1-11 классов	До 10.09.	Учитель физкультуры
1.2	Подготовка дидактических материалов		Учитель физкультуры
<b>2. Пропаганда и агитация ЗОЖ и ГТО.</b>			
2.1	Обновление информационного стенда	До 10.09.	Учитель физкультуры
2.2	Проведение кл. часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория	В течение года	Учитель физкультуры
2.3	Работа спортивного клуба «Олимпик» по внедрению комплекса Г.Т.О.	В течение года.	Учитель физкультуры
<b>3. Педагогический контроль</b>			
3.1	Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности учащихся в учебном процессе	В течение года	Учитель физкультуры
3.2	Проведение олимпиады по физкультуре Сдача норм ГТО	Декабрь В теч года	Учитель физкультуры
3.3	Организация занятий по кружку «Волейбол»	Сентябрь	Учитель физкультуры
3.4	Организация и проведение проекта «Учусь плавать»	В течение года	Учитель физкультуры
<b>4. Работа с родителями и общественностью</b>			
4.1	Проведение родительских собраний по вопросам физич. воспитания, Г.Т.О. и здоровья учащихся	Сентябрь Декабрь	Учитель физкультуры
4.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учитель физкультуры
4.3	Работа по налаживанию связей с ДЮСШ	Сентябрь Октябрь	Учитель физкультуры
4.4	Традиционный турниры. Разъяснительная работа по внедрению комплекса ГТО.	В течение года.	Учитель физкультуры

	среди учителей и учащимися.		физкультуры
4.5	Проведение праздника «Здоровая семья»	март	Учитель физкультуры, классные руководители
V. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Оснащение спортивной площадки и зала инвентарём.	В течение года	Учитель физкультуры
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений.	В течение года	Учитель физкультуры
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	«Дни здоровья»: Турслёт с элементами «Орлёнок». Кросс. «Народные забавы». (Подвижные игры) «Зимние забавы» Всероссийский «День Здоровья» «Лыжня румяных». «Самый здоровый класс» 1-11 классы.	Сентябрь Октябрь 7 апреля 8 января 7 апреля Февраль Май	Учитель физкультуры
6.2	Предметная неделя физкультуры (1-11 классы)	февраль	Учитель физкультуры
6.3	«Спорт против наркотиков» - спортивный праздник.	Март	Учитель физкультуры
6.4	Школьная спартакиада: Футбол (5-11 классы). Волейбол (6-8 классы). Волейбол (9-11 классы). Н/ теннис (учащиеся + учителя). Весёлые старты (1-2), (3-4) классы. Шахматы, шашки (1-9), (10-11) классы. Баскетбол (5-11 классы). Спортивный праздник «В стране Олимпийков». «Безопасное колесо» Скипинг (прыжки через скакалку) (1-11 классы)	Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Март Ноябрь-декабрь  Май  Февраль	Учитель физкультуры
6.5	Организация и проведение походов выходного дня.	В течение года	Учитель физкультуры
VII. Оздоровительная работа по профилактике			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль. А) Сбор информации о заболеваемости учащихся. Б) Медицинское обследование учащихся 1-11 классов. В) Распределение учащихся по группам здоровья. Г) Медико-педагогический контроль за учащимися, отнесёнными к специальным медицинским группам. Д) Организация работы с учащимися, отнесёнными по состоянию здоровья к	В течение года Октябрь  Сентябрь  Сентябрь  1 раз в месяц  В течение года	Врач